

Dice un viejo amigo: "Esto está feo, pero lo malo es que se va a poner peor".

ZAPATISMO EN CHILE



La cineasta Carmen Castillo, quien fuera compañera del ultimado líder del MIR, Miguel Enriquez Espinosa, afirmó que el resurgimiento en su país de la cultura mirista está ligado con la nueva rebeldía zapatista

HUGO GUZMAN, ESPECIAL PARA LA JORNADA ■ 35

Se extiende al sector salud la discriminación a infectados con sida

■ Actitudes negativas en la mayoría del personal médico, revela una investigación

■ Lamentable, la indiferencia de la SEP sobre la expulsión de escolares seropositivos: ONG

ANGELES CRUZ Y ALMA MUÑOZ ■ 44 y 45

Recibe Elena Poniatowska el Premio Cabot de periodismo

JIM CASON Y DAVID BROOKS ■ 47

opinión

ARNOLDO KRAUS	22
JOSÉ STEINSLEGER	22
HUGO ABOITES	23
LUIS LINARES ZAPATA	23
ALEJANDRO NADAL	26
ELENA URRUTIA	48
JAVIER ARANDA LUNA	3a

Adiós a la desesperación del tabaquismo

■ KARINA AVILES

Cristian sabía que tenía apenas 60 segundos para dar el último golpe de su vida.

El 6 de septiembre, a las 11:59 de la noche, en pleno estado de ansiedad, se decidió. De verdad sería el último, nunca más habría otra oportunidad de aspirar ese placer, de jalar con todo su pulmón el alivio a su desesperación.

1, 2, 3... 35, 53... Los segundos pasaban rápidamente y él, un tanto romántico, quería arrancarle al tiempo unos minutos más para mojar los labios en la redonda boquilla de un cuerpo largo y delgado que se consumía entre sus dedos hasta quedar literalmente en cenizas.

El cigarro se esfumó. Las

Aplican en la UNAM un tratamiento de bajo costo con eficacia de 80 por ciento

12 en punto. Ni uno más. Ahora que lo cuenta, sentado al lado de sus compañeros, en la Clínica contra el Tabaquismo de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, tiene otra clase de satisfacción: la de haber tenido la voluntad para romper relaciones con su tóxico amigo.

Sin embargo, lograrlo no es fácil y, como en cualquier otra adicción, se recomienda acudir al especialista para evitar la autocomplacencia, si en serio se quiere dejar el tabaco.

Pero en un mundo en el

que el dinero es primero que la salud, para muchos está vetada la posibilidad de atenderse. La diferencia entre esta clínica y otras no sólo radica en el precio —mientras en la UNAM el costo al público es de 2 mil pesos por un programa que incluye un año de seguimiento al paciente, en otras, como en un conocido hospital del Pedregal, una consulta cuesta 800 pesos, que al final suman más de 6 mil por apenas ocho semanas—, sino también en la eficacia de su modelo, que está por encima del estándar mundial.

La coordinadora y responsable de la clínica, Guadalupe Ponciano, precisa que tienen una eficacia de 80 por ciento, es decir, ocho de cada 10 que acuden al programa universitario dejan el cigarrillo. Al año, el promedio de los pacientes que dejan de fumar asciende a 56 por ciento, lo cual es excelente, "porque el estándar en el mundo es de 50 por ciento".

El modelo de la clínica, explica, se basa en una terapia cognitiva-conductual que parte de que fumar es una conducta aprendida que el consumidor de nicotina integró a su vida. Por ello, dice, "nuestra herramienta busca exactamente lo contrario, es decir, que la persona aprenda a vivir sin fumar".

A PAGINA 50

PROTESTA CONTRA LA BUROCRACIA EN LUXEMBURGO



Una mujer belga de origen angoleño se prendió fuego por el rechazo de autoridades locales a darle un permiso para abrir una tienda. La comerciante, cuyo nombre se desconoce hasta el momento, fue reportada en un hospital en condición crítica

REUTERS